

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных**  
**и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ внеурочных курсов и дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Спортивно-массовые мероприятия</b>				
1.	Выбор физоргов в классах.	5-11	Сентябрь	Классные руководители
2.	Школьная спартакиада. Осенний День Здоровья	1-4	Сентябрь	Классные руководители
3.	Фестиваль сдачи нормативов ГТО	1-11	Октябрь	Учитель физической культуры
4.	Спортивные соревнования «Вперед, мальчишки»	1-9	1-10 февраля	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по волейболу	8-11	Январь	Учителя физической культуры Красников А.С.
6.	Соревнования по пионерболу	5-7	Январь	
7.	Соревнования по мини-футболу	2-4 5-7	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
1.	Беседы о режиме дня	1-4	Сентябрь	Классные

	школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.			руководители
2.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	1-4	В течении года	Классные руководители
3.	Проведение физкультминуток	1-5	В течении года	Классные руководители
4.	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	9-11	Ноябрь	Учителя физической культуры
5.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1-11	Октябрь	Классные руководители
6.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1-4	По отдельным планам	Классные руководители
7.	Реализация внеурочных курсов «Подвижные игры»	1-7	В течении учебного года	Классные руководители
8.	Реализация внеурочного курса «Разговор о правильном питании»	1	В течении года	Классные руководители
9.	Реализация внеурочного курса «Общая физическая подготовка»	7-8	В течении года	Учителя физической культуры
10.	Реализация внеурочного курса «Волейбол»	6-11	В течении года	Красников А.С.
11.	Консультации, беседы для родителей о здоровье детей	1-5	В течении года	Классные руководители
12.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1-5	В течении года	Классные руководители
13.	Организация и деятельность летнего оздоровительного лагеря.	1-4	Май, июнь	Бандурина С.В.
<b>3. Социально-значимые мероприятия</b>				
1.	Акция «Меняем сигарету на конфету».	5-9	20 мая	Старшая вожатая Садченкова А.Р.